おしごと広場みえ

適職を知るための

じぶん発見セミナー

第1ステップ

パソコンによる　**適職診断**

適職診断の他にも…内容盛りだくさん
就職活動の進め方について確認しよう！
求人情報の見方を知ろう！

➡ **自己分析シート**作成
自宅で記入（希望の方のみ）

自己分析シートは
応募書類対策になりますよ！　おすすめ！

第2ステップ

個別相談

更に自己理解を深めましょう
自分の強み・弱み、今の自分には何ができるのか、
これからの自分は何をして生きていくのか、
カウンセラーと一緒にみつめてみましょう

目標：職業と自分の特徴とのマッチング

Jobcafe　おしごと広場みえ

＜予約＞　おしごと広場みえ　ホームページ
「相談・イベント予約」コーナーからお申し込みください。
※キャンセルの場合もご連絡をお願いいたします。

＜問い合わせ＞　おしごと広場みえ　☎059（222）3309

ご利用は
無料です

〒514-0009
津市羽所町７００番地アスト津３階（津駅東口徒歩１分）
Tel：059-222-3309　　Fax：059-222-3301
開所日時：月～金曜　9時～18時　　※（年末年始、祝日除く）
土曜相談：毎月第1・第3土曜日　10時～17時

＜運営団体＞
・三重県
・みえ新卒応援ハローワーク
・株式会社シグマテック
・株式会社東京リーガルマインド