



Course Menu

マイチャレ三重では各種相談のほか、下記のサービスが受けられます。
※1講座約50分(GATBのみ100分)、詳しくはお問い合わせください。

自己理解
自己発見
自己分析
職業適性診断

・キャリアインサイト

自己分析の基本を学び、新たな自分発見に繋げる。
自分の性格特性や個性から強みを探ることにより自己PRポイントが見つかる。

応募書類の
作成・添削

・履歴書、職務経歴書、 添え状、封筒の書き方

サンプルを例に、基本ルールや採用担当者の視点を意識し、作成する。

自己理解
自己発見
自己分析
職業適性検査

・GATB（紙筆・器具）

仕事をする上で必要な9つの能力（適性能）を測定する。
検査結果を元に、「結果の見方・活かし方」を作成し、強みを発見し進路選択に役立てる。

自己PR
志望動機
作成のコツ

・自己PR、志望動機

・強み・弱み、長所・短所

採用側が魅力的に感じる自己PRや志望動機の作り方のコツを学ぶ。

合同企業
説明会活用法
・
Webエント
リー方法

・合説参加の心構え

合説に参加する際のマナーや積極的行動について学ぶ。

・応募書類のアップロード

PCによる応募書類作成や添付・格納をマスターする。（PCは各自持参）

マナー

・就活マナー、社会人マナー

常識的な就活マナーについて学ぶ。
面接官の視点や、服装・髪型・持ち物、企業訪問で気を付けたい点など、細かくレクチャー。

面接対策

・面接対策&面接練習

面接の種類や対策の基本を学び、面接の流れ全体を理解する。面接練習（質疑応答）を繰り返し行い、伝え方やマナーを定着させる。

模擬面接

・模擬面接

実際に応募する企業を想定し、入退室や質疑応答を実践形式で行い、最後のフィードバックにより、面接直前の対策を行う。



マイチャレ三重

三重県津市羽所町700アスト3階
おしごと広場みえ内

TEL:059-222-3309

✉ h-oshihiro@sigma-tec.co.jp

【受付】 月～金
9:00～18:00(開場)
【開講】 月～金、第1,3土曜
10:00～17:00
【最寄り駅】
津駅JR側東出口より徒歩1分

