

# 適職を知るための じぶん発見セミナー



どんな仕事なら無理なく続けられるだろうか？  
そもそも自分にはどんな仕事合っているのだろうか？  
働きたい女性の就職に関する悩みの解決をサポートします！  
※パソコンによる適職診断を実施します。

**場所** 鈴鹿市  
子育て支援センター  
りんりん  
鈴鹿市御園町5306



**開催日**

令和7年  
1月15日(水)

**開催時間**

13:00～15:30

※こちらの日程は、対面での相談のみになります。

**場所** おしごと広場みえ  
〒514-0009  
津市羽所町700 アスト津3階



**開催日**

第1月曜日  
第3水曜日

**開催時間**

10:00～17:00

**オンライン相談もOK!**

ご自分のパソコン・スマートフォンを使ってのオンライン対応になります。  
Zoom (WEB会議システム) を利用できる環境をご用意ください。

**対象**

- ・ 離職ブランクや子育てとの両立が心配な方
- ・ 正社員で働きたい方
- ・ 自分にはどんな仕事があるのか知りたい方

**予約  
問い合わせ**

当日、直接来場OK!!  
または**専用Web予約ページ**から  
おしごと広場みえ **059-222-3309**

女性相談員が丁寧に  
対応します。  
お気軽にお問い合わせ  
ください!



==== お問い合わせ、お申し込みは ====

**Jobcafe**  
**おしごと広場みえ**

三重県  
みえ新卒応援ハローワーク  
公益財団法人三重県労働福祉協会(ジョブパートナーみえ)  
株式会社東京リーガルマインド

〒514-0009津市羽所町700番地アスト津3階(津駅東口徒歩1分)  
Tel: 059-222-3309 Fax: 059-222-3301  
開所日時 月～金曜 9時から18時まで  
毎月第1・第3土曜日(土曜相談)11時～17時まで  
(年末年始、祝日除く)  
ホームページ[おしごと広場みえ]で検索

